



Het Enneagram:

Instrument om jezelf beter te leren kennen en andere mensen sneller te begrijpen

Het enneagram is een prachtig hulpmiddel om jezelf en anderen te leren kennen. Het laat zien wat de diepste drijfveren van mensen zijn. Hoe zij de omgeving waarnemen, zichzelf neerzetten in de wereld en contact aangaan met anderen.

Ennea betekent Negen en er zijn dus ook 9 Enneatypes. Verschillende auteurs gebruiken verschillende namen voor de types; reden waarom ik het vaak maar bij de getallen houd.

Elk type heeft zijn eigen manier van doen. Zo is de Een er altijd op gericht om iets te verbeteren en zorgt de Twee er voor dat de onderlinge relaties voldoende aandacht krijgen. Met behulp van de Drie worden resultaten behaald, terwijl de Vier er voor zorgt dat schoonheid aan bod komt. De Vijf is altijd op zoek naar de waarheid en de Zes weet te voorkomen dat er dingen fout gaan. Met de Zeven hebben we ook nog voldoende plezier. De Acht geeft leiding en sturing aan het geheel en de Negen draagt zorg voor de harmonie.

Natuurlijk is het leven en de mens niet zo simpel als ik het nu voorstel. Elk type is meer dan een simpele beschrijving. Je zou kunnen zeggen dat er 9 tot de negende macht aan types zijn. Er zijn vele aspecten die van invloed zijn en dat maakt het niet simpel is om je Enneatype te bepalen. Daar is kennis van het gehele model en zelfkennis voor nodig. Vroeger ging men er van uit dat mensen zichzelf zo slecht (willen) kennen, dat alleen de onpartijdige, liefdevolle en wijze blik van de leraar in staat was om te zien welk 'enneatype' de leerling was. Als je je type eenmaal kent, heb je een handleiding met een heldere uitleg van je valkuilen en stappen/ handvatten om jezelf verder te ontwikkelen.

Op internet is veel informatie te vinden over de verschillende types.

Soms gebruik ik het model in de individuele coaching. Als er voldoende vraag is, organiseer ik een tweedaagse cursus.



Anne de Vette

ondersteuning bij ontwikkeling