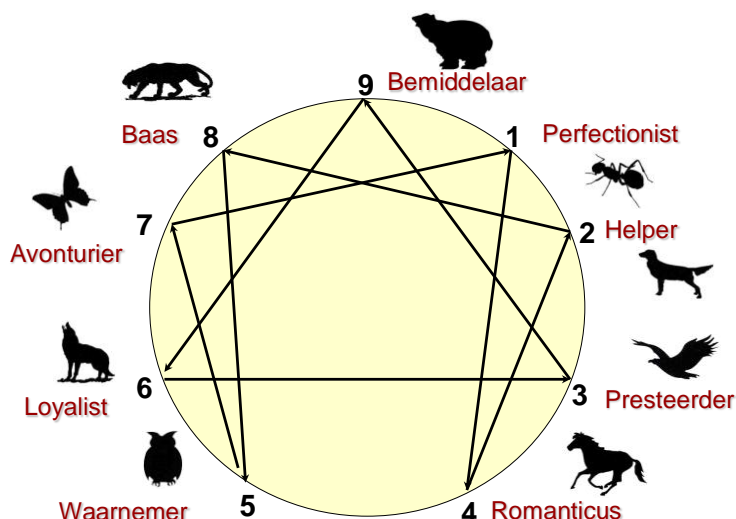


**Vrijdagen 29/1 en 12/2 2016**  
**van 10.00 tot 17.00 uur**

## Cursus Enneagram

*Jezelf leren kennen en andere mensen  
leren begrijpen met behulp van het enneagram*



Het enneagram is een prachtig hulpmiddel om jezelf en anderen te leren kennen. Het laat zien wat de diepste drijfveren van mensen zijn. Hoe zij de omgeving waarnemen, zichzelf neerzetten in de wereld en contact aangaan met anderen.

Ennea betekent Negen en er zijn dus ook 9 Enneatypes. Verschillende auteurs gebruiken verschillende namen voor de types; reden waarom ik het vaak maar bij de getallen houd.

Elk type heeft zijn eigen manier van doen. Zo is de Een er altijd op gericht om iets te verbeteren en zorgt de Twee er voor dat de onderlinge relaties voldoende aandacht krijgen. Met behulp van de Drie worden resultaten behaald, terwijl de Vier er voor zorgt dat schoonheid aan bod komt. De Vijf is altijd op zoek naar de waarheid en de Zes weet te voorkomen dat er dingen fout gaan. Met de Zeven hebben we ook nog voldoende plezier. De Acht geeft leiding en sturing aan het geheel en de Negen draagt zorg voor de harmonie.

Natuurlijk is het leven en de mens niet zo simpel als ik het nu voorstel. Elk type is meer dan een simpele beschrijving. Je zou kunnen zeggen dat er 9 tot de negende macht aan types zijn. Er zijn vele aspecten die van invloed zijn en dat maakt het niet simpel is om je Enneatype te bepalen. Daar is kennis van het gehele model en zelfkennis voor nodig. Vroeger ging men er van uit dat mensen zichzelf zo slecht (willen) kennen, dat alleen de onpartijdige, liefdevolle en wijze blik van de leraar in staat was om te zien welk 'enneatype' de leerling was.

In de tweedaagse cursus Enneagram behandelen we het model uitgebreid en gaan we in op het Enneatype van elke deelnemer. Het fijne is dat als je eenmaal je Ennea-type kent, het zo helder is welke stappen je kunt nemen om jezelf verder te ontwikkelen. Dat maakt het model ook zo'n waardevol instrument bij het werken met mensen.

**De cursus** geeft inzicht in vele aspecten van het enneagram. Er wordt gewerkt met theorie, inzichtoefeningen, waarnemen en herkenning bij elkaar.

### **Doel en doelgroep**

De workshop is bedoeld voor ieder die zichzelf beter wil leren kennen en/ of het enneagram wil leren gebruiken in het waarnemen van en het werken met andere mensen.

Na de twee dagen heb je meer zicht op de verschillende overlevingsstrategieën die mensen kunnen hanteren. Hierdoor ontstaat meer begrip en meer compassie met het gedrag van jezelf en van andere mensen.

### **Inhoud**

#### *Dag 1*

- Introductie van en kennismaking met het model van het Enneagram
- Herkennen van de specifieke karakteristieken en problematiek van de 9 enneatypes middels theorie en oefeningen
- Diagnosestelling per deelnemer

#### *Dag 2*

- Inzicht in de verschillende invloedslijnen binnen het Enneagram
- Het goud van het Enneagram: patroonherkenning en ontwikkelingslijnen
- Hoe er mee te werken in het contact met andere mensen

### **Docent**

Anne de Vette kwam in 1995 voor het eerst in aanraking met het enneagram en was vanaf dat moment er door gegrepen. Ze is in het model geschoold door Hannah Nathans en binnen de Soefi- en Diamond Logos traditie. Als coach gebruikt ze het model veelvuldig en merkt elke keer weer hoe het cliënten helpt om naar zichzelf te kijken én zichzelf te accepteren.

### **Praktische informatie**

- Data: vrijdagen 29 januari en 12 februari '16
- Van 10.00 tot 17.00 uur
- Locatie: de Hof van Appel, in Nijkerk
- Tarief: Privé en ZZP-ers € 250,- inclusief lunch  
Bedrijf € 500,- inclusief lunch
- Een certificaat van deelname wordt uitgereikt als je beide dagen aanwezig bent
- Inschrijven kan middels een mail aan [info@annedevette.nl](mailto:info@annedevette.nl)



Anne de Vette  
ondersteuning bij ontwikkeling