



# Krachtig Handelen vanuit Inspiratie

## ontwikkelen van authentiek leiderschap

Krachtig handelen wordt vaak opgevat als stevig optreden en spierballentaal. Lange tijd was dit een goede strategie om medewerkers in beweging te krijgen. Mensen houden van duidelijkheid en velen volgen graag. We leven nu echter in een andere tijd. De snelheid van leven en werken vraagt medewerkers die hun eigen verantwoordelijkheid dragen, meedenken en initiatief tonen. Daarvoor hebben we inspirerende leiders nodig die medewerkers kunnen stimuleren om hun kwaliteit te leven. Een voorwaarde hiervoor is: de eigen inspiratie en kwaliteit kennen én deze uit kunnen dragen.

Krachtig Handelen vanuit Inspiratie is een training van acht dagen, verspreid over vier blokken gedurende een half jaar. De training richt zich op managers en adviseurs, op mensen die graag de bezieling en de inspiratie bij zichzelf en in hun werk (terug) willen brengen.

In het eerste blok staat *inspiratie* centraal. Welke inspiratie wil je leven en hoe wordt het geblokkeerd?

Het tweede blok is gericht op *communicatie*: de inspiratie zo overdragen dat de ander meegenomen wordt en bezield raakt.

Het derde blok gaat om *realisatie* en is gericht op vormgeving van de inspiratie en op omgaan met tegenwerking.

De training wordt afgesloten met een dag van *integratie*.

### **Manier van werken**

De leervraag van de individuele deelnemer staat centraal. Alle theorie en oefeningen worden gekoppeld aan die vraag. Ervaringsoefeningen worden afgewisseld met cognitieve modellen die het mentale inzicht versterken. Er is aandacht voor het herkennen van lichaams- en gevoelservaringen, voor zelfreflectie en voor de vertaling naar de dagelijkse praktijk.

De training is confronterend, omdat verschuilen achter rollen of simulatie niet mogelijk is. En de training is veilig, omdat er mildheid is rond eigen patronen en problematiek. Er is een voortdurende uitdaging - ook via opdrachten tussen de blokken door - om buiten de eigen comfortzone te gaan.

Het opmerkelijke van deze methode is hoe relatief snel en diepgaand beperkende patronen loslaten. Na afloop sta je anders in het werk. Collega's en superieuren zullen dat bevestigen.