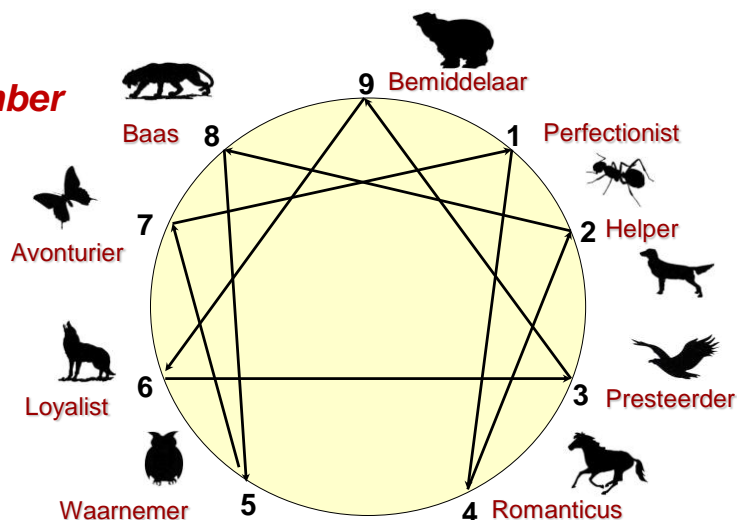


**Donderdag 17 november en 15 december  
van 10.00 tot 17.00 uur**

## Cursus Enneagram

*Jezelf leren kennen en andere mensen  
leren begrijpen met behulp van het enneagram*



Het enneagram is een model uit de 12<sup>de</sup> /13<sup>de</sup> eeuw en komt van oorsprong uit Perzië. Eeuwenlang is het een 'oraal' instrument geweest: een model dat alleen ingezet werd in de verhouding tussen leraar en leerling. Men ging er van uit dat mensen zichzelf zo slecht (willen) kennen, dat alleen de onpartijdige, liefdevolle en wijze blik van de leraar in staat was om te zien welk 'enneatype' de leerling was.

Toen – begin 19de eeuw – westerlingen er mee in aanraking kwamen, duurde het niet heel lang voordat alles op schrift gezet werd en daarmee een ruimer bereik kreeg. De laatste jaren is het zodanig gepopulariseerd dat er zelfs testjes in de Libelle staan. Uit onderzoek is gebleken dat zelfs bij de goede test van Riso & Hudson met ruim 240 vragen (te vinden op het internet) de diagnosestelling maar in 50% juist is. Nog steeds blijkt de liefdevolle en onpartijdige blik van iemand die het model kent essentieel.

Het enneagram is een fascinerend persoonlijkheidsmodel: het geeft inzicht in wie mensen in wezen zijn en welke strategieën ze vandaar uit zijn gaan hanteren om in deze wereld te kunnen (over)leven. Ennea betekent Negen en er zijn dus ook 9 Enneatypes. Verschillende auteurs gebruiken verschillende namen voor de types; reden waarom ik het vaak maar bij de getallen houd.

Elk type heeft zijn eigen manier van doen. Zo is de Een er altijd op gericht om iets te verbeteren en zorgt de Twee er voor dat de onderlinge relaties voldoende aandacht krijgen. Met behulp van de Drie worden resultaten behaald, terwijl de Vier er voor zorgt dat schoonheid aan bod komt. De Vijf is altijd op zoek naar de waarheid en de Zes weet te voorkomen dat er dingen fout gaan. Met de Zeven hebben we ook nog voldoende lol. De Acht geeft leiding en sturing aan het geheel en de Negen draagt zorg voor de harmonie.

Natuurlijk is het leven en de mens niet zo simpel als ik het nu voorstel. Elk type is meer dan een simpele beschrijving. Je zou kunnen zeggen dat er 9 tot de negende macht aan types zijn. Er zijn vele aspecten die van invloed zijn. Dat maakt ook dat het niet simpel is om je Enneatype te bepalen. Daar is kennis van het gehele model voor nodig.

In de tweedaagse cursus Enneagram behandelen we het model uitgebreid en gaan we in op het Enneatype van elke deelnemer. Het fijne is dat als je eenmaal je Enneatype kent, het zo helder is welke stappen je kunt nemen om jezelf verder te ontwikkelen. Dat maakt het model ook zo'n waardevol instrument voor als je met mensen werkt.

**De cursus** geeft inzicht in vele aspecten van het enneagram. Er wordt gewerkt met theorie, inzichtoefeningen, waarnemen en herkenning bij elkaar.

### **Doel en doelgroep**

De workshop is bedoeld voor ieder die zichzelf beter wil leren kennen en/ of het enneagram wil leren gebruiken in het waarnemen van en het werken met andere mensen. Na de twee dagen heb je meer zicht op de verschillende overlevingsstrategieën die mensen kunnen hanteren. Hierdoor ontstaat meer begrip en meer compassie met het gedrag van jezelf en van andere mensen.

### **Inhoud**

#### Dag 1

- Introductie van en kennismaking met het model van het Enneagram
- Herkennen van de specifieke karakteristieken en problematiek van elk van de 9 enneatypes middels theorie en oefeningen
- Diagnosestelling per deelnemer

#### Dag 2

- Inzicht in de verschillende invloedslijnen binnen het Enneagram
- Het goud van het Enneagram: patroonherkenning en ontwikkelingslijnen
- Hoe er mee te werken in het contact met andere mensen

### **Docent**

Anne de Vette kwam in 1995 voor het eerst in aanraking met het enneagram en was vanaf dat moment er door gegrepen. Ze is in het model geschoold door Hannah Nathans en binnen de Soefi- en Diamond Logos traditie. Als coach gebruikt ze het model veelvuldig en merkt elke keer weer hoe het cliënten helpt om naar zichzelf te kijken én zichzelf te accepteren.

### **Praktische informatie**

- Data: donderdag 17 november en donderdag 15 december 2011
- Van 10.00 tot 17.00 uur
- Locatie: de Hof van Appel, in Nijkerk
- Tarief: Privé en ZZP-ers € 220,-, inclusief lunch  
Bedrijf € 500,- inclusief lunch
- Een certificaat van deelname wordt uitgereikt als de deelnemer beide dagen aanwezig was
- Inschrijven kan middels een mail aan [info@annedevette.nl](mailto:info@annedevette.nl)